

No.	書名事項	著者事項	出版事項	内容(目次など)	請求記号
001	1日3分マインドフルネス瞑想 :ス ーッと脳の疲れがとれていく!心 の疲れをリセット本当の自分が見 えてくる!	成瀬雅春監修	東京 扶桑社,2017.8		146.811 ナル
002	多動力	堀江貴文著	東京 幻冬舎,2017.5		159.4 ホリ
003	バカは最強の法則 :まんが でわかる「ウシジマくん×ホ リエモン」負けない働き方	真鍋昌平 原案 堀江貴 文著 松本勇祐作画	東京 小学館,2017.7	目次:Probgue ビジネスで一番大切なもの 1 バカは頭が良い人よりも成功しやすい 2 デキないヤツを助けて いると転落する 3 カネ儲けで一番大切なリスク管理の話 4 SNSで簡単に「いいね」するヤツは危険 5 カネ の本質を知らないヤツは失敗する 6 ビジネスはギブ&ギブ、おまけにギブ! 7 ブラックな勤め先はすぐに飛び 出せ! Epilogue バカになって走り回ったら...	159.4 ホリ
004	江戸東京まち歩きブック 東 京シティガイド検定公式テキス ト	東京観光財団編	東京 東京観光財団、東 京中央経済グループパブ リッシング(発売),2017.3	目次 第1章 観光都市「東京」の今 東京の魅力を訪ねる 第2章 東京の地理 東京の地形を体感する 第3章 東京の歴史 出来事を訪ねる 第4章 東京のインフラ 都市のあり方を訪ねる 第5章 東京の生活文化 日本 文化の中心地を訪ねる 第6章 東京の産業 都市の経済活動を訪ねる	291.36 トラ
005	図解いちばんよくわかる最新 個人情報保護法	辻畑泰喬著	東京 日本実業出版社, 2017.6	目次 第1章 個人情報保護法の全体像 第2章 保護の対象となる個人情報等 第3章 個人情報取扱事業者等の 義務 第4章 個人情報保護委員会による監督と認定個人情報保護団体制度 第5章 適用範囲 第6章 罰則	316.1 ツシ
006	夢を追いかける起業家たち :ディ ズニー、ナイキ、マクドナルド、ア ップル、グーグル、フェイスブック	サラ・ギルバート、アロン・フリ ッシュ、ヴァレリー・ポッデン著 ; 原文人 日本語版監修 野沢佳 織訳	東京 西村書店東京出 版編集部,2017.3	目次 第1章 ディズニー Disney 第2章 ナイキ Nike 第3章 マクドナルド McDonald's 第4章 アップル Apple 第5章 グーグル Google 第6章 フェイスブック Facebook	332.8 キル
007	10代からのマネー図鑑	マークス・ウィークス著 ; デレク・ブラッドン監修 加 藤洋子訳	東京 三省堂,2017.8	目次 :お金を見せてください! (お金って何? 市場で ほか) どれほどの価値があるのか? (経済問題 だれが 何をやるのか? ほか) お金は世界をまわしていきけるのか? (余計な口出しはしない 自由貿易 ほか) お金で 幸福を買えるか? (国の豊かさを測る だれがお金を供給しているのか? ほか) ポケットには何が入っている? (バランスをとる 生計をたてる ほか)	337.2 ウイ
008	浪費図鑑 :悪友たちのないしょ話	劇団雌猫著	東京 小学館,2017.8		361.5 ケキ
009	大学の学部 学科がよくわ かる本	四谷学院進学指導部編 著 .--最新改訂版	東京 :アーク出版,2017. 6	目次 :プロローグ 可能性に満ちた大学時代を過ごすために (行きたい大学はあっても行きたい学部がわからない! 高校生に社会人となった自分の姿などイメージできるはずもないが ほか) 1 人文科学系 文化的側面から人間 の営みを研究する学問です (文学 語学 ほか) 2 社会科学系 人間の社会生活に必要なシステムやルールを研 究する学問です (法学 政治学 ほか) 3 自然科学系 自然界の原理を研究し 社会に役立てる学問です (理学 工学 ほか) 4 総合系 従来の学問領域にはない新しいテーマや学際的な分野に取り組む学問です (教育学 人間科学 ほか)	376.87 ヨツ
010	地層の見方がわかるフィール ド図鑑 :岩石 地層 地形から 地球の成り立ちや活動を知る	青木正博、目代邦康著 .- 増補改訂版	東京 誠文堂新光社,20 17.7	目次 地層 地形のフィールドガイド(地層とは何か? 隆起してできる山 堆積岩山地の谷と川 岩盤クリープ 地すべり 崩壊 ほか) 野外観察の基礎知識 (必要な道具 野外活動で気を付けること 地形図の使い方 読み方 地層の見える場所を探そう 空中写真を利用した地形の観察 ほか)	456.91 アオ
011	ふつうじゃない生きものの 見つけかた :その道のプロ に聞く	松橋利光著	東京 大和書房,2017.8	目次 :1 生きものカメラマン 松橋ならこう見つける! 水辺や草むらの身近な生きもの編 (ダンゴムシ ひっくり返したら 「あいつ」はそこにいる ジグモ 細長い巣が目じるしだ! ほか) 2 自然公園職員 清水ならこう見つける! 公園 の生きもの編 (カブトムシ・クワガタ 甘いにおいに誘われて! コウモリ 翼じゃなくて「大きな手」で飛んでます ほか) 3 鳥羽水族館 杉本ならこう見つける! 磯の生きもの編 (クラゲ ピニール袋みたいな見た目 タソノオトシゴ 意外とイケメン? ほか) 4 アクティブレンジャー 木元ならこう見つける! 南西諸島の生きもの編 (アマミシカワ ガエル 穴にひょっこり現れる ハブ 危険! 夜道で出会って確率高し! ほか)	481.78 マツ
012	ゲッチー先生の昆虫と自然の 描き方教室 :初めてでも楽し くできる	盛口満絵・文	東京 :ナツメ社,2017.7	目次 :1 生きものスケッチの準備と基本 (スケッチの準備 どれくらい時間をかけて描くか ほか) 2 さまざまな昆虫 を描く(描くことはよく見ること 台湾のオニツヤクワガタたちを描く ほか) 3 海に棲む「虫」を描く(海と陸の境界線 上に棲む「虫」 南の海辺の昆虫たち ほか) 4 生態画を描く(海辺の生態画を描く 海の取材 ほか)	486.07 モリ
013	ぼくの村がゾウに襲われる わけ。野生動物と共存す るってどんなこと?	岩井雪乃著	東京 合同出版,2017.7	目次 第1章 大草原 子どもたちの村がゾウに襲われる 第2章 草原の村を追い出された人びと 第3章 密猟者 の村といわれたが...伝説の象牙と生きているイコマ民族 第4章 村びとが大草原から追い出され 野生の王国が誕生 したわけ 第5章 「自然保護」によって土地を奪われる先住民たち 第6章 動物を保護しながら、人びとの暮らし を守るには? 第7章 ゾウとの共存をめざす村びとたち 第8章 わたしたちができること	489.7 イウ
014	診療放射線技師の一日	WILLこども知育研究所編 著	大阪 :保育社,2017.7	目次 :1 診療放射線技師の一日を見て! 知ろう! (画像診断部門で働く診療放射線技師の一日 放射線治療部門で 働く診療放射線技師の一日 インタビュー編 いろいろな場所で働く診療放射線技師さん(検診機関で働く診療放射線 技師 医療機器メーカーで働く診療放射線技師 放射線管理にたずさわる診療放射線技師)) 2 目指せ診療放 射線技師! どうやったらなれるの? (診療放射線技士になるには、どんなルートがあるの? いろいろな学校があるみた	498.14 ウイ

No.	書名事項	著者事項	出版事項	内容(目次など)	請求記号
				いだけど、ちがいは何? 診療放射線技士の学校って、どんなところ? 学校ではどんな授業が行われているの? 気になる学費は、どのくらいかかるの? ほか)	
015	秒速8キロメートルの宇宙から 宇宙編	大西卓哉 宇宙航空研究開発機構著	東京 教育評論社, 2017.6	目次: プロローグ 宇宙へ 国際宇宙ステーション (IS) 滞在記 (IS滞在 1~9日目 IS滞在 10~19日目 IS滞在 20~29日目 IS滞在 30~39日目 IS滞在 40~49日目 IS滞在 50~59日目 IS滞在 60~69日目 IS滞在 70~79日目 IS滞在 80~89日目 IS滞在 90~99日目 IS滞在 100~113日目) エピローグ 帰還	538.9 才 2
016	虹色のチョコレート 働く幸せを実現した町工場の奇跡	小松成美著	東京 幻冬舎, 2017.5	目次: 第1章 日本でいちばん大切にしたい会社と呼ばれて(思いがけぬ脚光と変わらない日常 チョーク製造ラインで働く知的障がい者たち ほか) 第2章 障がい者を持つ家族の思い(仕事を持って生きる本田真士さんと母の物語 仕事を通して芽生えた責任と使命 ほか) 第3章 働く幸せの実現に向けて(会社が乗り越えてきた苦難(4代にわたる日本理化学工業の歴史 4代目社長 大山隆久の挑戦 ほか) 第4章 チョーク屋に生まれて(経営者としての天命(相模原殺傷事件の衝撃 二人の少女との出会い ほか) 第5章 障がい者とその家族が生きる道(障がい者雇用第一期生の林緋紗子さん 林家の物語 ほか)	589.73 17
017	おいしいオリーブ料理	木村かほる著	東京 創森社, 2017.6	目次: 序章 知っておきたいオリーブABC(オリーブ果実&オイルの成分、効用 オリーブ漬けの種類と生かし方 ほか) 第1章 オリーブ果実が引き立つ自慢レシピ(つまみにパーティメニューに ピンチョス ペーストの底力 トマトとアボカドのブルスケッタ ほか) 第2章 オリーブオイルが主役の最強レシピ(シンプルだから風味が引き立つ フレッシュサラダ おもてなしによい華やかな一皿 タイのカルパッチョ ほか) 第3章 オリーブのドリンク デザート(フルーツやホットケーキに フルフルオリーブソース ふんわりふわふわの食感に シフォンケーキ ほか) 第4章 もっと知りたいオリーブの世界(オリーブ果実加工品の種類 特徴 オリーブオイルの呼称と種類 特徴 ほか)	596 キム
018	世界の野菜ごはん 人気クッキングスタジオのヴィーガンレシピ	庄司いずみベジタブル・クッキング・スタジオ編著	東京 旭屋出版, 2017.7	目次: スペイン モロッコ トレコ イスラエル スーダン 北インド 南インド ベトナム タイ インドネシア 韓国 台湾	596.37 シヨ
019	はかりきれない世界の単位 = measurable Units of the World	米澤敬著 ; 日下明 イラスト	大阪 創元社, 2017.6	目次: 片食 トラサレーヌ カラット ハナゲ スポットアーヴストンド チョムスキー ムゲセグレ メトン周期 五劫の擦切れ モルゲン ほか)	609 3ネ
020	リンゴを食べる教科書 健康果実のひみつ	丹野清志著 池田友子料理制作	東京 ナツメ社, 2017.7	目次: 第1章 リンゴはからだをきれいにする(1日1個のリンゴで健康を保つ) 第2章 リンゴができるまで おいしいリンゴは自然と人間の合作(1年最初の仕事は整枝 剪定 桜から少し遅れて花が咲く 授粉作業の主役はマメコバチ ほか) 第3章 リンゴを食べる(牛肉とリンゴのしくれ煮 サンマとリンゴのさつま揚げ 鶏肉のオープン焼きリンゴとジャガイモ添え ほか) 第4章 リンゴのふるさと「津軽」を知る、遊ぶ、学ぶ(青森リンゴの歴史 津軽あちらこちら 津軽を食べる ほか)	625.21 タン
021	部活で吹奏楽トランペット 上達 BOOK	佛坂咲千生監修	東京 :メイツ出版, 2017.6	目次: 序章 トランペットの基本をチェック! 第1章 シラブルを制する者はトランペットを制する! 第2章 パート練習でレベルアップ 第3章 金管アンサンブルで表現力を磨こう 第4章 合奏のパフォーマンスを追求しよう 第5章 本番で最高の演奏をしよう! 第6章 楽器の扱い方とメンテナンス	763.63 ホト
022	部活で吹奏楽クラリネット 上達 BOOK	加藤純子監修	東京 :メイツ出版, 2017.6	目次: 序章 アンブシュアはクラリネットの基本 第1章 10の基本練習で楽器に慣れよう 第2章 毎日続けたいステップアップのための練習メニュー 第3章 パート練習でレベルアップ 第4章 クラリネットアンサンブルで表現力を磨こう 第5章 合奏のパフォーマンスを追求しよう 第6章 楽器の扱い方とメンテナンス 第7章 本番で最高の演奏をしよう!	763.73 加ト
023	もっと得点を取るためのバスケットボールフォーメーションバイブル: 攻める得点が取れるチームを作るための指南書	倉石平監修	東京 :日東書院本社, 2017.4	目次: 第1章 オフェンスの基本づくり 第2章 パッシング 第3章 ドライブに対する合わせ 第4章 スクリーンプレー 第5章 スクリーンからのタイミングドリル 第6章 インサイドプレー	783.1 ケラ
024	柳田美幸の楽しい女子サッカー	柳田美幸著	東京 南雲堂, 2017.6	目次: 第1部 サッカーはみんなで協力する楽しいスポーツ(2011年、なでしこジャパンは世界一に 日本の頂点はなでしこリーグと皇后杯 高校でも女子サッカーがブームに 著者プロフィール) 第2部 サッカーは工夫次第! (サッカーがもっと楽しくなる10のポイント 「止める」「ける」 ボールを守る 相手を抜く どうしたらパスが通るか 声をかけて味方を助ける 3人集まれば百人力 シュートはゴールへのパス ボールを奪う 守るときはチャレンジ&カバー ヘディングは重要な技術) 第3部 女の子として、サッカー選手として生きる! (健康でなければサッカーはできない! 何でも自分で! 一生、サッカー選手!)	783.47 ヤチ
025	もっと速くなる水泳 練習法	黒瀬幹夫著 東島新次監修	東京 電波社, 2017.7	目次: OPENING 四泳法を速く泳ぐコツ 1 クロール 2 平泳ぎ 3 背泳ぎ 4 バタフライ 5 トレーニング 6 陸上トレーニング	785.22 知
026	てっぺん 我が妻 田部井淳子の生き方	田部井政伸著	東京 宝島社, 2017.7	目次: 第1章 山で結ばれた2人(歩けなくなった高校生 就職してすぐに山岳会へ 石橋淳子との出会い 義母に大反対された結婚 ヨーロッパ3大北壁へ) 第2章 妻とエベレストと私(女性クライマーとして 女性の社会進出という機運 エベレストをめざして 日本-エベレスト往復書簡) 第3章 山とともに生きる(登山愛好家「山の楽しみ 妻は妻、私は私 沼尻高原が与えてくれたもの 定年後の山登り 女性が登ること」へのこだわり 東日本大震災を経験して 闘病とリハビリ登山 妻の病状の変化)	786.1 タハ
027	DVDでわかる勝つボクシング最	梅下新介監修 ... 新装版	東京 :メイツ出版, 2017.6	目次: 1 練習を始める前に 2 パンチの打ち方とその目的 3 「チャンス」を作るコンビネーション 4 攻撃につ	788.3 ウメ

No.	書名事項	著者事項	出版事項	内容(目次など)	請求記号
	強のコツ50			なげるための「ディフェンス」 5 試合の局面にあわせた「攻撃のバリエーション」 6 トレーニングで効果的に鍛える	
028	DVDでいちばんよくわかる空手道 基本を身につけ、技を極める!	日本空手協会監修	東京 :日本文芸社,2017. 7	目次 :1 立ち方・基本動作・技のコース 2 立ち方と手技・足技 3 運足・重心移動・方向転換 4 基本コンビネーション 5 応用技・応用コンビネーション 6 より高度な型と組手 7 自由組手	789.23 ニホ
029	四・五段に合格する剣道昇 段審査弱点克服トレーニング	高橋健太郎監修	東京 :メイツ出版,2017.7	目次 :第1章 基本の姿勢・構え(適正な姿勢から構えをつくる 安定した足構えから自然体に構える 目線を意識して構えをつくる ほか) 第2章 打突力を強化するトレーニング(冴えのある打突をトレーニングで身につける 振りおろしと踏み込みを一致させる 刃筋を意識して真っ直ぐ打つ ほか) 第3章 昇段審査対策の稽古(昇段審査を乗り切る体と心をつくる 攻め足を左足と連動させる 安定した状態で姿勢を維持する ほか)	789.3 ヲカ
030	もっと強くなる剣道 練習法	古川和男監修	東京 :電波社,2017.7	目次 :第1章 強くなるための基本動作 第2章 強くなるための基本技術 第3章 仕かけ技 第4章 応じ技 第5章 引き技 第6章 絶対に強くなる稽古法	789.3 フル
031	羽生善治のこども詰将棋入門	羽生善治監修 上地隆蔵 執筆	東京 :池田書店,2013.8	目次 :序章 詰将棋ってなに? (詰将棋ってどんなゲーム? 本将棋と詰将棋ってどうちがうの? 本将棋のルール(1) 各駒の枚数と初形の並べ方 本将棋のルール(2) 駒の動かし方 本将棋のルール(3) 筋、段、マス目、符号をおぼえよう 本将棋のルール(4) ゲームの進め方 本将棋のルール(5) 取る、成るをおぼえよう 本将棋のルール(6) やってはいけないこと(禁じ手) 詰みってなんだろう? 詰将棋のルール(1) 攻方は王手の連続のこりの駒はすべて玉方のもの 攻方は最短手順で迫る 玉方は最長手順で逃げる ムダな合駒はしない) 第1章 1手詰めにチャレンジ 第2章 3手詰めにチャレンジ 第3章 5手詰めにチャレンジ	796 ハフ
032	おもしろいほどよくわかる羽生 善治の将棋入門 :今日からキ ミも強くなれる!	羽生善治監修	東京 :主婦の友社,2017. 6	目次 :将棋の基本 駒の動き方を知ろう 反則はいろいろある 敵陣に攻め込み 成る」 持ち駒はうまく使おう 相手の駒の動きに注意しよう じょうずな駒の進め方を知ろう 王手の防ぎ方を覚えておこう 次の一手を考えてみよう 相手の王を追い詰めよう 攻めと守りを実際にやってみよう 将棋はこんなにおもしろい	796 ハフ
033	羽生善治のやさしいこども将 棋入門 :勝つコツがわかる5つ のテクニク	羽生善治監修 小田切秀 人執筆	東京 :池田書店,2011.4	目次 :プロローグ 将棋というゲームを知る(将棋はどこからきたの? 必要な道具をそろえる 駒の種類と名前を覚える ほか) 第1章 駒のパワーと使い方を知る(将の編 大駒の編 前進の編 ほか) 第2章 強くなるための5カ条(進む 取る 成る ほか) 第3章 トレーニング問題で強くなる	796 ハフ
034	天才棋士降臨 藤井聡太 炎の 七番勝負と連勝記録の衝撃	書籍編集部編	東京 :日本将棋連盟 東京 : マイナビ出版 (発売),2017.8		796.021 シヨ
035	藤井聡太 名人をこす少年	津江章二著	東京 :日本文芸社,2017. 9	目次 :第1章 奇跡を超えた新記録 第2章 29連勝への道 第3章 炎の七番勝負 第4章 天才登場 第5章 藤井聡太 強さの理由 第6章 アンタタッチャブル 第7章 未来予想図 特別対談 トップ棋士が見た藤井聡太 森下卓九段×深浦康市九段	796.021 ツエ
036	戦国、夢のかなた	岡本さとる 著]	東京 :角川春樹事務所,2017.8		913.6 オカ
037	この世の春上	宮部みゆき著	東京 :新潮社,2017.8		913.6 ミヤ 1
038	この世の春下	宮部みゆき著	東京 :新潮社,2017.8		913.6 ミヤ 2